

Formation diplômante de Praticien(ne) en Santé Bien-Etre EDONIS

Votre métier d'avenir en Santé Naturelle

La formation diplômante de Naturopathie « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre Edonis »

Ouvert à toute personne désireuse de créer son activité dans le secteur de la Santé Naturelle, le centre de formation Edonis vous propose de vous former en Naturopathie et Médecine Traditionnelle Chinoise afin de vous permettre de faire la différence en appliquant une méthode de soins représentée sur le plan international.

Le centre Edonis vous propose un enseignement à cette méthode, avec stage de pratique et des cours en ligne à votre rythme, pour seulement 60€ / mois.

La formation diplômante de « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre » se compose tout d'abord d'un stage pratique dans l'un de nos centres (5 journées de 8 h) pour découvrir et appliquer le massage, la médecine traditionnelle chinoise et l'auriculothérapie, puis d'un enseignement par correspondance (elearning) de 600h pour comprendre la méthode et approfondir les bases en sciences médicales, Médecine Traditionnelle Chinoise et Naturopathie.

- 1) Lors du stage du pratique, vous étudierez :
- Anatomie et physiologie du corps humain : physiologie générale, la peau, le système nerveux, mécanismes de la douleur
- Troubles fonctionnels et physiopathologie : angoisse, anxiété, insomnie, dépression, troubles digestifs et du comportement alimentaire, troubles circulatoires, rétention d'eau, douleurs
- Les différentes techniques de base du protocole manuel Edonis : californien, ayurvédique, chinois, coréen et balinais
- Apprentissage du protocole Edonis sur table
- Applications des séances Edonis aux troubles du sommeil, digestif, sexualité, concentration, ...
- Bases fondamentales de médecine préventive et de Médecine Traditionnelle Chinoise
- L'auriculothérapie dans une séance Edonis
- La moxibustion et ses applications (préparation mentale, sportive, convalescence, vieillissement, nervosité chez l'enfant, ...
- Savoir transmettre : comment enseigner le protocole Edonis familial
- Méthodes pour le couple (approche de communication non verbale, « pleasing touch »..)
- Législation et déontologie
- La gestion d'une séance : éthique, transfert et projection, plainte et demande
- Les démarches cliniques
- L'installation en libéral, la communication Edonis
- Travailler avec le réseau national Edonis référencement et hébergement de sa page personnelle sur le site www.massage-edonis.com
- 2) Dès le lendemain du stage, nous pourrons vous aider à développer votre acticité de Praticien(ne) Edonis, en vous référençant sur notre site, et en communiquant auprès de vos futurs patients dans votre région.

Une attestation de fin de stage pratique validera vos connaissances et vous permettra d'appliquer la méthode Edonis dans votre cabinet

 3) A votre rythme, vous pourrez approfondir la méthode Edonis par elearning en téléchargeant les cours sur notre plateforme <u>www.universite-sante-naturelle.com</u> et en réalisant les quizz correspondants.

Cet enseignement Elearning dure 2 années.

A l'issue de ces 2 ans, vous obtiendrez le

Diplôme en Naturopathie de « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre » du Centre Edonis FFMN

Le domaine de Santé Naturelle : un secteur en pleine expansion

Le secteur du bien-être et de la santé naturelle, en pleine expansion dans le monde, est également en pleine mutation.

Nous connaissons tous aujourd'hui les activités de réflexologue, naturopathe, praticiens de médecine chinoise, techniciens de bien-être.. proposant des prestations de détente, de conseils bien-être ou de santé.

Mais nous constatons aujourd'hui, dans une société de plus en plus soumise au stress et aux difficultés, que le bien-être et la santé naturelle ne se limite pas à une seule thérapie : tous recherchent une solution « clé en main » pour parvenir à régler leurs problèmes, accéder à un mieux-être, surmonter un obstacle ou simplement rester au meilleur de sa forme.

Une méthode en Santé Naturelle : « La méthode EDONIS »

Edonis a mis au point une véritable méthode de Santé Naturelle répondant à la fois au désir d'une clientèle dans le « Bien-être » mais également au besoin d'un large public cherchant des solutions concrètes et rapides à leur tracas de la vie quotidienne.

Leur apporter des bienfaits immédiats et durables, dans un instant privilégié permettant de découvrir ce qu'une séance Edonis a de meilleur à offrir, tel est notre objectif!

Une séance Edonis comporte :

- Un bilan en énergétique traditionnelle chinoise ciblant les causes de déséquilibres et les solutions adaptées,
- Un protocole manuel (*) combinant plusieurs techniques (Ayurvédique, Tuina, Coréen, Californien, Balinais) agissant à la fois sur les systèmes musculaire, circulatoire, nerveux, mais également sur la sphère psycho-émotionnelle – ce protocole constitue le « catalyseur » de l'ensemble des techniques Edonis, rendant ces dernière encore plus efficaces.
- Des techniques de moxibustion et d'acupressure permettant une régularisation des fonctions énergétiques
- De l'auriculothérapie agissant pendant et après la séance
- Des conseils en naturopathie et en phyto-micronutrition, à la pointe de la recherche du 21^{ème} siècle.

(*) Le protocole Edonis ne répond pas à la définition du code de la santé et n'est pas une technique de masso-kinésithérapie

Un(e) praticien(ne) du réseau Edonis pourra donc proposer un service en Santé Naturelle dans différents secteurs de santé bien-être, structures de remise en forme, entreprise, hôpitaux, clinique, thalassothérapies, maisons de retraite et cabinets indépendants.

Une séance Edonis permettra à vos patients d'effectuer leur démarche en Santé Naturelle et de trouver des solutions concrètes à leurs tracas de la vie quotidienne.

Que ce soit en cabinet de naturopathie, acupuncture, réflexologie, ... pour la fatigue nerveuse, stress, minceur, .. ou l'accompagnement de la personne âgée, de l'enfant, du malade ... La méthode Edonis apporte une réponse concrète et efficace.

Devenir « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre Edonis », c'est proposer à un large public une méthode inédite de Santé Naturelle. Vous pourrez également proposer des ateliers autour de cette méthode, de son protocole manuel exclusif et de ses bienfaits.

La méthode Edonis a fait l'objet d'un enregistrement à l'I.N.P.I. : seuls les praticiens du réseau Edonis peuvent la pratiquer.

Le massage (*) Edonis aux multiples vertus!

Le protocole (*) Edonis de notre méthode de Santé Naturelle combine différentes techniques (ayurvédique, chinoise, californienne ...).

Que ce soit pour un moment de détente ou pour une véritable démarche en Santé naturelle, vous pouvez proposer diverses thématiques dans vos séances : la technique Edonis s'adresse à tous !

Retrouver l'estime de Soi et un corps « ami »

Savoir recevoir est quelquefois plus difficile que savoir donner. Le protocole Edonis utilise de longs mouvements lents et fluides permettant une profonde relaxation physique et psychique, invitant la personne à s'abandonner et au « lâcher prise ». Accompagné quelquefois d'une verbalisation pendant la séance, votre patiente pourra progressivement construire une meilleure estime d'elle-même. Ces techniques sont utilisées en somatothérapie pour les troubles du comportement alimentaire, les troubles sexuels et la dépression.

Le protocole Edonis inclue également des points réflexes pour les problèmes de surpoids, grignotage, infertilité, stress, insomnie..



Le protocole Edonis pour améliorer ses performances

Que ce soit dans un but de détente ou de Santé Bien-Etre, le protocole Edonis s'adresse à tous ceux qui sont soucieux de leur forme physique et psychique. Les techniques s'enchaînent pour ressentir à la fois la douceur du californien et du balinais ainsi que la vigueur des techniques manuelles chinoises et ayurvédiques.

Accompagner les problèmes de sommeil, anxiété, fatigue, mais aussi développer sa concentration font du protocole Edonis un outil parfaitement adapté à l'homme moderne.

Les clients d'aujourd'hui recherchent un mieux-être, une détente rapide, ainsi que des techniques de renforcement de leur capacité. Que ce soit dans le milieu sportif ou celui de l'entreprise, nous assistons aujourd'hui à une véritable fidélisation de la clientèle masculine à nos praticien(ne)s Edonis.



Le protocole Edonis dans l'accompagnement

Le toucher est un merveilleux moyen de communication : il permet de communiquer la douceur, l'attention, le respect et l'amour. C'est un art qui s'acquiert avec de bonnes bases et beaucoup de pratique.

La technique manuelle « épicritique » utilisée dans le protocole Edonis permet de réduire les douleurs physiques, calmer l'anxiété, accompagner la personne malade ou convalescente.

A l'aide également de procédés de moxibustion, la méthode Edonis trouve de nombreuses applications dans :



- Les maisons de retraite et centres gérontologiques
- > Les centres anticancéreux
- > Les maternités pour l'accompagnement de la future maman et de son bébé
- > Les centres de petite enfance, centres snoezelen, MAS
- Les cabinets de Santé naturelle pour les patients en traitement lourds, en convalescence, personnes âgées, enfants, adolescents

(*) La technique manuelle Edonis ne correspond pas à une technique de massokinésithérapie. Le protocole manuel Edonis ne comporte ni mobilisation, ni stimulation méthodique, mécanique ou reflexes des tissus dans un but de réaliser un massage de massokinésithérapie. Cette technique ne comprend pas de drainage lymphatique, de pétrissage musculaire ou de palpé roulé mécanique, dont seuls les masseurs kinésithérapeutes en France sont habilités à le faire.

Les prestations Edonis en Santé Naturelle

La méthode Edonis peut être proposée sur des séances individuelles progressives et adaptées.

> La séance découverte Edonis : Wake Up

Une technique chinoise qui enlève rapidement fatigue et stress en stimulant des points de part et d'autre de la colonne vertébrale. Cette stimulation permet une "relance" du système nerveux de chaque zone du corps et une régularisation de l'énergie des organes/entrailles.

Cette technique est unique en son genre pour la récupération, l'adaptation au stress et le bon fonctionnement des fonctions viscérales (digestion, sommeil, l'oppression, anxiété, nervosité..)

Cette séance peut être réalisée sur une personne habillée (pas d'utilisation d'huile).

Durée 10 min : offert pour faire connaître la méthode Edonis



La séance de moxibustion



Séance spécialement conçue pour les personnes affaiblies.

C'est un protocole adapté pour l'accompagnement des patients en traitements lourds, convalescence, personnes âgées et enfants

Une séance de moxibustion traditionnelle utilisée dans les hôpitaux chinois consiste à stimuler des points d'acupuncture précis par l'application d'une chaleur douce issue d'un bâton de moxa.

La technique de moxibustion est utilisée en Chine pour :

- récupérer plus rapidement d'une longue maladie
- être en meilleure en forme et plus longtemps
- atténuer les douleurs liées à l'âge
- mieux supporter les traitements lourds en oncologie
- équilibrer les enfants souffrant de nervosité

Séance 30 min

> La démarche complète en Santé Naturelle

Une séance de massage Edonis est un véritable accompagnement de « Santé Naturelle ». Vous apprendrez à gérer des problématiques comme le surpoids, les troubles digestifs, eczéma, psoriasis, acouphènes, troubles du sommeil, anxiété, ménopause, jambes lourdes, ... mais aussi la préparation mentale ou sportive, l'estime de soi, l'accompagnement du malade en centre spécialisé (soins palliatifs, Alzeimer, cancer).

Séance d'une heure



Toutes ces prestations peuvent être proposées dans votre cabinet de Santé Naturelle, en institution clinique, paramédicale ou à domicile, selon votre choix

Rejoindre le réseau de praticien en Naturopathie Edonis

Dès la fin de votre stage de pratique de 5 jours, vous pourrez faire partie gratuitement du réseau International Edonis,

Vous bénéficierez des éléments suivants :

Une plateforme logistique pour votre communication

Dans le réseau Edonis, notre plateforme peut vous aider dans votre communication avec l'envoi de mails ou sms groupés à tous vos patients lorsque vous souhaitez les informer d'une offre ou d'un événement. Nous répondons également à toutes leurs questions en ligne, ce qui vous permet d'offrir à vos patients un meilleur accompagnement dans leur démarche de Santé Naturelle, sans avoir « réponse à tout ». Nous nous en chargeons pour vous !

Des fiches techniques pour vous aider au quotidien

Nous mettons à votre disposition l'ensemble de nos fiches techniques qui vous permettront de vous guider dans votre pratique quotidienne. Ces fiches reprennent les thématiques rencontrées dans les cabinets de naturopathie, réflexologie, acupuncture.. (Eczéma, psoriasis, troubles digestifs, SII, fertilité, anxiété, insomnie, préparation mentale ou sportive, etc...)

Des techniques de marketing internet et de communication à votre service.

Plus besoin de faire et de maintenir votre site internet. Grâce à notre savoir-faire en communication, nous vous hébergeons sur notre site internet www.massage-edonis.com et vous référençons pour être en première page du moteur de recherche Google sur les mots clés « santé naturelle » avec le nom de votre ville.

Une charte de qualité rassurante et claire

Adhérer au réseau Edonis, c'est également adhérer à notre charte de qualité. Ainsi, vous avez la garantie d'être crédible dans un secteur où se côtoient les praticiens sérieux et les «charlatans ».

Une méthode de Santé Naturelle qui vous donne un net avantage

La méthode de Naturopathie Edonis apportera dans votre activité des retours de satisfaction de vos patients. Cela vous donnera un net avantage dans votre profession.

Un accompagnement de notre réseau de professionnels

Si vous en avez besoin, le réseau Edonis vous accompagnera dans la réalisation de votre projet : support technique, mise à niveau régulière de vos techniques de Santé Naturelle, formation continue en ligne. Cela vous permet de ne pas vous sentir seuls, et d'être toujours performants avec une avance sur la concurrence.

Un suivi de votre approfondissement théorique

A l'issue de votre stage de pratique, vous pourrez suivre à votre rythme les cursus par correspondance de « Médecine Traditionnelle Chinoise », « Sciences Médicales » et « PhytoMicronutrition ». Ces cursus (cours par correspondance de 600 heures environ) disponibles sur notre plateforme de e-learning www.universite-sante-naturelle.com sont compris dans votre formation. Ils vous permettront d'approfondir à votre rythme vos connaissances théoriques pour mieux maitriser la méthode Edonis.

Devenir Praticien Naturopathe diplômé en Santé Bien-Etre Edonis pour pérenniser votre activité.

La charte de qualité

La charte Edonis est la garantie du sérieux et de la qualité de nos praticien(ne)s.

- Le protocole manuel EDONIS n'est pas un massage de kinésithérapie. Il ne répond pas à la définition du massage du code de la Santé Français et n'a pas pour objectif une prise en charge médicale ou gymnastique ré-éducative. Cette technique manuelle ne comprend pas de mobilisation, de drainage lymphatique, de palpé-roulé mécanique ou de pétrissage musculaire, seuls réservés aux masseurs kinésithérapeutes.
- Les bienfaits de ce protocole ne doivent pas se substituer à une prise en charge médicale dans le cas de pathologie. Tout symptôme ou trouble exprimé par un patient devra au préalable avoir été diagnostiqué par un médecin.
- Les thématiques abordées dans la méthode Edonis portent sur des troubles fonctionnels et non lésionnels. S'il y a une pathologie, la méthode Edonis ne consiste alors qu'en l'accompagnement du malade, sans interférer avec le traitement médical.
- Un praticien Edonis ne posera jamais un diagnostic médical, s'il n'est pas lui-même médecin.
- La pratique d'une séance Edonis doit intégrer la dimension sociale, de respect d'autrui, de tolérance et de convivialité.
- Le contact physique est établi par un professionnel qualifié et formé; aucune autre sorte de "toucher", massage ou effleurement ne peut être demandée dans une séance Edonis.
- La prestation ne peut faire l'objet d'aucune autre sollicitation. Aucune connotation sexuelle ne peut être assimilée à ce massage.

METHODE EDONIS de Santé Naturelle

Comment démarrer la formation diplomante en Naturopathie de « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre » Edonis

Tout d'abord, vous vous inscrivez à la formation Edonis pour participer à l'un de nos stages de pratique Edonis. Vous recevrez un mail de confirmation, qui permettra de valider votre inscription.

Vous suivrez alors le stage de formation pratique Edonis (5 jours) pour apprendre à réaliser la méthode Edonis avec le massage, la médecine chinoise et l'auriculothérapie. A l'issue de votre stage Edonis, vous pouvez pratiquer la méthode dans le cadre de votre activité de Santé naturelle. Si besoin, nous vous accompagnerons dans vos démarches d'inscription auprès des organismes compétents. Cette activité est répertoriée à l'URSSAF (régime français) en activité de santé humaine (code 8690F).

<u>Vous pourrez ainsi débuter votre activité dès le premier mois de votre formation</u>. En général, les premiers 60€ de cotisation sont déjà remboursés par vos séances Edonis.

- Vous suivrez ensuite à votre rythme vos cursus d'approfondissement (cours en ligne) de « Médecine Traditionnelle Chinoise », « Sciences Médicales » et « Phytomicronutrition ». Ces cursus vous permettront de renforcer vos connaissances théoriques et de vous familiariser avec le « pourquoi » de la méthode Edonis. Vous pouvez suivre ces cours à votre rythme, en fonction de vos disponibilités et de vos envies, sur notre plateforme www.universite-sante-naturelle.com.
- Au bout d'un an de pratique, vous aurez la qualification de « Praticien(ne) Edonis confirmé(e) ».
- > Lorsque vous aurez validé tous les quizz de la formation théorique :

Vous obtiendrez alors le Diplôme de Naturopathie de « Praticien(ne) en Santé Bien-Etre» du Centre Edonis FFMN »

On considère que votre apprentissage (formation théorique et mise en application dans votre cabinet) est de 2 ans mais vous pouvez valider les quizz et obtenir votre diplôme au bout d'un an seulement, si vous le souhaitez. Si vous n'avez pas eu le temps de terminer les cours au bout de 2 ans, ce n'est pas grave. Prenez votre temps ! Nous vous suivrons ensuite gratuitement.

Le coût de la formation diplômante est de 60€ / mois sur les 2 années de votre apprentissage, soit 1440 €. Ce coût comprend :

- > le stage de 5 jours de pratique,
- > l'aide à votre installation,
- > votre référencement sur notre site,
- la communication et le mailing auprès de vos patients,
- > le support à votre progression théorique,
- l'accès à tous les cours en téléchargement des cursus de sciences médicales, Médecine Traditionnelle Chinoise et Naturopathie, ainsi que les quizz (contrôles de connaissances en ligne) correspondants.

Le coût de votre formation pourra donc être financé par la mise en œuvre de la méthode dans votre cabinet, sans l'obligation de faire un effort financier pour payer la formation. On considère que les 60€ / mois correspondent à peine à 2 séances Edonis.

Si toutefois vous souhaitiez régler le montant de votre formation en une seule fois (au début du stage de pratique au lieu de 60€ / mois pendant 2 ans), le montant serait alors réduit à 1200€, soit en économie de 240 €!

A l'issue de votre formation au bout des 2 années, vous resterez librement dans notre réseau international de Praticien(ne) Edonis, et vous continuerez de bénéficier gratuitement du support de notre plateforme.

Vous pourrez ainsi vous épanouir dans votre activité en Santé Naturelle.

Programme détaillé de la formation Edonis Stage pratique sur 5 jours (*)

Le stage pratique est composé de 40 h (5 journées de formation) en plus des cours par correspondance que vous suivrez pour compléter votre formation. Dès votre inscription, vous pourrez accéder à certains cours en ligne qui vous permettront de mieux comprendre la méthode Edonis.

JOUR 1:

- Accueil des participants et tour de table
- Présentation du site www.massage-edonis.com et de ses fonctionnalités
- Le rôle du professionnel
- Législation : l'exercice de médecine, de massokinésithérapie et de psychologie clinique
- Massage et Toucher : les différences fondamentales
- Les 5 techniques du protocole manuel Edonis : ayurvédique, chinois, coréen, balinais, californien
- Protocole Edonis : l'arrière des jambes

JOUR 2:

- Physiologie générale et physiologie des systèmes nerveux et tégumentaires
- Anatomie fonctionnelle de la moelle épinière
- La douleur : mécanismes de contrôles
- Toucher épicritique et Gate-control
- Les neuro-transmetteurs : rôles et déséquilibres
- Révision arrière des jambes
- Protocole Edonis : le dos
- Les points SHU et leurs applications en Santé Naturelle

JOUR 3:

- Protocole Edonis : partie antérieure des jambes, ventre
- Les techniques de somato-thérapie et l'estime de Soi
- L'ouverture de la poitrine, bras, nuque et tête
- Le TuiNa Edonis minceur
- Révision protocole entier
- Les points réflexes essentiels sur les jambes
- Méridiens chinois Rate et Estomac pour le sportif

JOUR 4:

- La symbolique du ventre
- Somatothérapie. Communication verbale et non verbale, technique de Pleasing Touch
- Gestion d'une séance : transfert, projection, débordement
- Charte de qualité Edonis
- Points d'acupuncture, moxibustion et auriculothérapie
- Révision Protocole Edonis

JOUR 5:

- Evaluation théorique et pratique sur la méthode Edonis
- La gestion d'une séance
- Thématiques en cabinet de Santé Naturelle : préparation mentale et physique, dépression, libido, longévité, douleurs, jambes légères, estime de Soi, troubles fonctionnels liés au stress..
- Communication : le support logistique Edonis
- Travailler dans le réseau Edonis
- Les flyers, affiches, PA
- Partenariats : comment les mettre en place
- Définition de votre page hébergée gratuitement sur le site www.massage-edonis.com

Nous vous délivrerons à fin du stage une attestation validant votre aptitude à pratiquer la méthode Edonis au sein de notre réseau, en attendant l'obtention de votre Diplôme à l'issue des 2 années de formation et de pratique.

Modalités pratiques pour le stage pratique

Présence:

La durée du stage de pratique est de 5 jours, à raison de 8 heures par jour. Les cours ont lieu de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30.

De plus, des pauses sont prévues en milieu de matinée et d'après midi.

Votre présence est obligatoire sur les 5 jours. Une absence injustifiée pourra mettre fin à votre stage.

Matériel:

Pour les cours, prévoyez une serviette (drap de bain) et un stylo. Nous nous occuperons du reste (polycop, supports multimédia, huile de massage, stylos auriculaires, etc..

Le travail de pratique sera réalisé en binôme. A la fin du cours, il vous sera demandé de maintenir votre matériel propre (table de massage) afin de réaliser votre formation dans les meilleures conditions possibles.

Contrats:

Nous vous remettrons votre contrat de formation lors du 1^{er} jour du stage. Nous nous réservons cependant le droit de mettre un terme à votre contrat avant la fin de la formation si votre attitude n'était pas compatible des règles et respect de la charte Edonis.

Une fois votre évaluation validée (contrôle à la fin du stage de pratique), vous obtiendrez une attestation de formation et vous pourrez rejoindre notre réseau de professionnels dans un des plus beaux secteurs professionnels : la Santé Naturelle

Vous pourrez ainsi à votre rythme suivre l'ensemble des cours théoriques pour compléter votre pratique, et obtenir votre Diplôme de fin de formation.

Les fiches techniques

Pour vous permettre d'aborder avec la méthode Edonis toutes les thématiques habituellement rencontrées en cabinet de Santé Naturelle, nous mettons à votre disposition des fiches techniques pour vous guider pas à pas dans le déroulement d'une séance Edonis, adaptée à la problématique à traiter.

Par exemple: l'insomnie

 Réalisez le protocole Edonis en incorcorant une moxibustion sur les points Shu du dos <u>V15</u>, <u>V17</u>, <u>V18</u>, <u>V20</u> et <u>V23</u>, ainsi que la techniques Tan Bo de part et d'autre de la colonne vertébrale (points Hua Tuo).

(cliquez sur le point pour avoir sa localisation)

Ensuite, faites le bilan énergétique chinois (test suivant)

Pour cela, comparez les scores des 2 séries de questions (profil « Vide de Yin» et profil « Vide de Qi»). Le profil retenu est celui qui a le score le plus fort.

PROFIL « VIDE DE YIN »	Réponse (0 à 3)	PROFIL «VIDE DE QI »	Réponse (0 à 3)
Jamais = 0 Parfois = 1		Jamais = 0 Parfois = 1	
Souvent = 2 Toujours = 3		Souvent = 2 Toujours = 3	
Avez-vous des pensées abondantes avant de vous endormir?		Avez-vous du mal à vous endormir, sans cogitation?	
Transpirez-vous la nuit?		Avez-vous la langue plutôt pale ?	
Avez-vous la langue plutôt rouge?		Avez-vous sommeil après avoir mangé?	
Étes-vous irritable ?		Avez-vous des problèmes de concentration?	
Avez-vous des douleurs lombaires? Faites vous des rêves abondants? Avez-vous des crises de boulimie? TOTAL SCORE «VIDE DE YIN »	S	Sentez-vous une lassitude? Avez-vous des troubles digestif (selles molles ou constipation) Avez-vous un manque d'appétit?	1
		TOTAL SCORE « VIDE DE QI »	

Les conseils de Santé Naturelle et de naturopathie :

- · Prendre des moments de relaxation et respiration
- En phytomicronutrition, on peut favoriser une action Gaba énergique avec la L-Théanine, diminuer l'anxiété avec un totum de coquelicot, faire une induction du sommeil avec de la mélatonine. Réguler le système nerveux et le métabolisme énergétique avec les vitamines B6 et B1
- Avant de se coucher, effectuer des respirations amples et profondes

Si le profil est «vide de Yin »

Stimulez les points suivants (cliquez sur le nom pour avoir sa localisation) : MC8 E44 Rate6

Diététique chinoise à favoriser : la viande de porc ou canard, algues, blé, céleri, graines de lotus, houblon, fruits de mer, pousse de bambou, radis, tofu

En auriculothérapie, stimulez les points suivants : cliquez ICI

Si votre profil est « Vide de QI»

Chauffer avec des moxas les points suivants (cliquez sur le nom pour avoir sa localisation) : RM4 F36

Diététique chinoise à favoriser : blé, datte, jujube, jaune d'œuf, miel, persil, raisin

En auriculothérapie, stimulez les points suivants : cliquez ICI

Les cours en Elearning, compris dans votre formation.

www.universite-sante-naturelle.com

Physiologie



Systèmes nerveux, tégumentaires, endocrinien, reproducteur ...

MTC



Qi, yin Yang, 5 éléments, Zang Fu, Méridiens, Auriculothérapie, TuiNa, Diagnostic Chinois ...

Naturopathie



Phytothérapie, Micronutrition, flore intestinale, allergies, minceur, conseils ...

Chaque cours est complété par des quizz en ligne, qui vous permettront d'assimiler à votre rythme et sans contrainte l'ensemble des cours.

Médecine

La cellule du corps humain Physiologie générale Physiopathologie et troubles fonctionnels Le système musculaire Le système osseux Le système tégumentaire Anatomie du système nerveux Système nerveux autonome La moelle épinière Le système cardio-vasculaire Phlébologie Le système lymphatique Le système hormonal Le système digestif Le système reproducteur Physiopathologie du stress La dépression et le suicide

La maladie d'Alzheimer

Le cancer La douleur

MTC

La théorie du Qi
Le Yin et le Yang
Les 5 éléments
Le Sang et les LO
Les Organes Zang
Les Entrailles Fu
Les Méridiens
Etiologie et pathogénie
Le diagnostic chinois
La diététique chinoise
La moxibustion
L'auriculothérapie
Le Tui Na
Les traitements en MTC

Naturopathie

Introduction à la
phytomicronutrition
Anxiété et dépression
Troubles du sommeil
Flore et allergies
Le stress
Le vieillissement
Drainage
Troubles circulatoires
Os et articulations
La minceur
Troubles endocriniens et sexuels

Déroulement de la formation Edonis Centre de Toulouse

<u>Inscription</u>; Si vous souhaitez faire partie du réseau Edonis et bénéficier de la formation prise en charge, il faut vous inscrire en cliquant sur le formulaire d'inscription (rubrique contact de notre site www.massage-edonis.com).

Accès à la salle de cours (stage de 5 jours sur Toulouse) :

La formation a lieu au Centre Sporting Village, situé au 272 route de Launaguet, 31200 Toulouse



- En voiture : accès rocade Nord, sortie n°12 puis 300 m à droite Parking facile
- Transports en commun : métro ligne B (station la vache) puis bus n°61 arrêt Sarah Bernard

Les cours ont lieu de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30. Possibilité de se restaurer sur place (restaurant) ou facilités dans la salle de cours, équipée de cuisine et espace détente.

Hébergement:

Vous trouverez de nombreux hébergements dans un complexe hôtelier (F1, Campanile, etc..) à seulement 2 km du centre de formation (zone de loisirs Cantemerle, 31240 L'Union)

Possibilité de partager une chambre car nous communiquons 15 jours avant le début de la formation les emails de nos participants.

Déroulement de la formation Edonis En Belgique à Bruxelles

<u>Inscription</u>; Si vous souhaitez faire partie du réseau Edonis et bénéficier de la formation prise en charge, il faut vous inscrire en cliquant sur le formulaire d'inscription (rubrique contact de notre site www.massage-edonis.com).

Accès à la salle de cours (stage de 5 jours sur Bruxelles) :



Dans un quartier très agréable de Bruxelles et face à la forêt de la Cambre

La formation a lieu au 773 chaussée de Waterloo (au niveau de Winston Churchill) à Bruxelles/Uccle

- Aéroport national de Bruxelles : 17 km en 30 minutes avec voiture
- 1H30 en TGV/Thallys de l'Aéroport Charles de Gaulle, Paris.
- Gare du Midi : 5 km en 20 minutes avec voiture
- 4.7 km en 20 minutes avec vélo libre service (au sortir de la gare et au pied de l'immeuble à l'arrivée)
- En 23 minutes par Tram 3 descendre à Churchill (15 minutes) puis 8 minutes à pied (ou finir avec bus 7 et descendre à Longchamp)

Bus: 38 (Arrêt Bascule ou Longchamp) puis 5 minutes à pied

Bus: 60 (Arrêt Cavell) puis 5 minutes à pied

Stationnement facile en face de l'immeuble

Les cours ont lieu de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30.

Possibilité de se restaurer sur place à 300 m ou directement dans la salle de formation qui est équipée d'une cuisine avec frigo/micro-onde et d'un espace détente. La forêt, en face de la salle de formation, vous permettra de vous aérer dans le parc ou de vous dégourdir les jambes en marchant

Hébergement à 400 m du lieu de formation :

• Hôtel Capital Chaussée de Vleurgat, 191

50 € pour 1 personne avec petit déjeuner et 75 € pour 2 personnes

• Appart Hôtel Louise Chaussée de Vleurgat , 261 / Tarif similaire

Par internet, vous trouverez également des chambres d'hôtes ou locations de vacances (par Abritel)

Déroulement de la formation Edonis en polynésie (Tahiti)

<u>Inscription</u>; Si vous souhaitez faire partie du réseau Edonis et bénéficier de la formation prise en charge, il faut vous inscrire en cliquant sur le formulaire d'inscription (rubrique contact de notre site www.massage-edonis.com).

Accès à la salle de cours (stage de 5 jours sur Paea) :

La formation se déroule dans les locaux de l'Ecole Internationale Tahiti Massage® située au PK 25 à Paea, côté montagne.





Pour se garer : grand parking intérieur

Les cours ont lieu de 8h à 16h. Possibilité de manger sur place en amenant son casse-croûte ou de commander des plats à emporter (à 1km du centre). Egalement possibilité de restauration.

Hébergement:

Vous trouverez une pension de famille sur Punaauia : le relais Fenua, ou Te Miti Egalement la plage



